

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ДО ДООЛ «Романтик»

М.Б.Горишняя



Распорядок дня

МОУ ДО ДООЛ «Романтик».

8.00. – подъем

8.10-8.20 – зарядка

8.20-8.50. – гигиенические процедуры

9.00 – завтрак

10.00-12.30 – спортивные часы, игровые часы, отрядные дела

12.30-12.50. – гигиенические процедуры

13.00.- обед

14.00.-16.00 – тихий час

16.30 – полдник

17.00.-18.30.- массовки

18.30-18.50. – гигиенические процедуры

19.00. – ужин

20.00.-21.45. – дискотека, видеотека, массовки

21.45 -22.00 – гигиенические процедуры

22.00 – 22.30 – вечерний огонек, отбой

Составлен в соответствии с нормами Сан.Пин. №2.4.4.3155-13